



IOKAI-D Jahresversammlung und 'Becken'-Kurs (optional 29.,) 30. Sept. bis 2., optional 3. Okt. 2022 in Mittelehrenbach



Jurassic Park, die zweite: Nachdem wir uns schon des öfteren auf dem Schwäbischen Jura getroffen haben, wird's mal Zeit für die Fränkische Alb. Sie trägt obendrein den Titel Fränkische Schweiz und hat eine Brauerei-Gasthaus-Kultur, die weltweit ihresgleichen sucht. Wir sind im Tagungshaus eines Kletterfreundes unserer Iokai-Lehrerin Mira Wizemann untergebracht; fürs leibliche Wohl sorgt eine Köchin aus unserer Reihen: Heijretta Ferić aus Heilbronn. Schlafen können wir einfach und günstig im Tagungshaus oder in der nahen Umgebung.

Der über 60 Mio. Jahre als Meeresboden entstandene Frankenjura lädt heute mit seinen Karstlandschaften zur Erkundung verschiedenster Felsformationen,-höhlen und alten Keltenplätzen ein. Links die Walberla, auf der die Kelten in der Bronzezeit eine Wallburg errichteten. Die Walpurgis-Kapelle darauf wurde von den ansässigen Germanen im 1. Jh. errichtet - die Namensgeberin der Walberla.

Foto: Helmut Pfefferle, [weitere Informationen](#)

Tagungshaus

c/o Ralf Bayer
Mittelehrenbach 208
91359 Leutenbach-Mittel-
ehrenbach

Hinweise zum Übernachten
auf Seite 3!

Im Preis für die Jahresversammlung (JV) ist inbegriffen:

Aufenthalt im Seminarhaus, Abendessen am Freitag, je zweimal Frühstück und Mittagessen; zwei Workshops ('Das Trochlea-System') plus 'Klettern aus der Körpermitte'.
Alternativ: Wanderung oder Ausflug bei Regen z.B. Höhlenbesuch (Eintritt nicht inbegriffen.)
Zusatzangebot nach Ende der JV: Am Sonntagnachmittag und Montag zusätzlich kostenpflichtig buchbar: 1,5 weitere Tage im Haus und das Seminar: 'Das Becken'.
Zusatzangebot vor Beginn der JV: Klettern/Wandern; Selbstversorgung, keine Zusatzkosten außer für die Übernachtung bei Anreise am Donnerstag, 29.09., abends.

JV-Workshops: 'Das Trochlea-System - die Antriebsturbinen des Körpers' mit Peter Kleine-Horst

„Ki erschafft Form, Form beeinflusst das Ki.“ - Formenergie, Funktionsenergie und Positionenergie verbinden sich zu einem Ki-Komplex. „Ähnlichkeit ist Beziehung.“ - Indem wir uns innerlich ganz von der Struktur lösen können wir über die Behandlung von Strukturen, die ihr innenwohnende Energie der Form, Funktion und Position erreichen und im ganzen Körper beeinflussen. Trochlea bedeutet Rolle und bezeichnet auch die Winde bei einem Flaschenzug. Im menschlichen Körper finden wir diese Formenergie z.B. stark ausgeprägt am Ellenbogen, am Knie und im oberen Sprunggelenk. Die Behandlung dieses Formsystems ist besonders geeignet, um etwas in Gang zu setzen, Stagnationen aufzulösen und die Zirkulation der Gewebeflüssigkeiten anzuregen. Es gibt enge Beziehungen zur Wandlungsphase Wasser und zur Wandlungsphase Holz.

Peter Klein-Horst arbeitet seit 1991 als Heilpraktiker in eigener Praxis. Zuvor war er lange als Masseur im Praxis-, Klinik- und Reha-Bereich tätig. Er arbeitet mit Iokai Shiatsu, Osteopathie, Akupunktur, Reflexzonen-therapie, Taping und Lymphdrainage. Seit Jahren unterrichtet er unsere Anatomie-spezial Kurse und Fortbildungen für die holländischen Iokai Praktiker*innen. Immer wieder fasziniert und inspiriert sein effektiver, freier und souveräner Behandlungsstil, der mit Worten schwer zu beschreiben ist. Aber mittlerweile hat das Kind einen Namen: „Manuelle Systemtherapie!“

'Klettern über die Körpermitte' mit Mira Wizemann

Zu allen vorstellbaren Bewegungen kann eine Felsformation einladen. Die Stabilität, du und der Impuls aus den Füßen weitergeleitet über den Körperschwerpunkt lässt uns sanft Weitergreifen um mit so wenig Kraft wie nötig die Balance in der Senkrechten zu halten. Heute wird das Klettern vielfältig therapeutisch eingesetzt einerseits um die Rumpfmuskulatur und die Feinkoordination der Hände und Füße zu stärken, andererseits aber auch den geforderten Fokus zu nutzen um die Konzentrationsfähigkeit zu schulen (bei ADHS und in Physio-Praxen beispielsweise). Wir werden auch den Aspekt des Vertrauens in die eigenen Fähigkeiten und in die/den SeilpartnerIn sowie mit der damit zusammenhängenden Verantwortungsübernahme konfrontiert sein. Wir starten dabei sehr nah am Boden und in einer Atmosphäre der Einladung sich weiter zu wagen. (Ausrüstung wird gestellt. Bei Interesse bitte die Schuhgröße mit der Anmeldung angeben!)

Mira Wizemann mit Tübinger und Münchener Migrationshintergrund studierte Sport in Innsbruck und praktiziert dort Iokai Shiatsu in eigenen Räumen seit 2016. Seit 2019 ist sie zertifizierte Iokai-Lehrerin, gibt Shiatsu-Kurse an der Universität Innsbruck und unterrichtet Basiskurse zusammen mit Uwe Laxgang im Allgäu. Ihre zweite große Leidenschaft ist das Klettern. So unterrichtet sie in Innsbruck an einer der bedeutendsten Kletterhallen der Welt, dem Dreh- und Angelpunkt des Indoor-Klettergeschehens. Zudem führt sie Gesundheitswanderungen.

Samstagnachmittag und das übrige Rahmenprogramm

Um das Tageslicht nutzen zu können, werden wir die Mitgliederversammlung kurz und knackig schon am Freitagabend abhalten. So haben wir am Samstag reichlich Zeit zum Klettern oder z.B. für eine Wanderung von Leutenbach zur Walberla (Ehrenbürg) dem heiligsten Keltenberg (Kapelle der heiligen Walburga), wo der der Hemor, das Feuermännchen „heyheyhey“ ruft und wo in der Walburgisnacht der Nacht zum 1. Mai die Hexen machen dürfen was sie wollen. Danach geht's zum Essen in die Brauerei Alt, eines dieser urigen Gasthäuser, für die die Fränkische Schweiz berühmt ist.

Wer noch intensiver die Gegend erleben will - am oder auf dem Berg - kommt schon am Donnerstagabend. Dann haben wir bis zum JV-Beginn am Freitagnachmittag viel Zeit für Bewegung und Begegnung!

Weitere Infos und Details siehe bitte S. 3!

Seminar im Anschluss an die JV: 'Das Becken' mit Peter Kleine-Horst - siehe S. 3



IOKAI-D Jahresversammlung und 'Becken'-Kurs (optional 29.,) 30. Sept. bis 2., optional 3. Okt. 2022 in Mittelehrenbach

Vorläufiges Programm

Freitag:

- 08:15 Uhr bei Anreise am Donnerstagabend: Selbstversorgerfrühstück, Klettern und/oder Wanderung
 16:00 Uhr Anreise, **offizieller Beginn der JV**
 16:30 Uhr **Barfuß-Shiatsu** und gegenseitiges Behandeln
 18:15 Uhr Abendessen
 20:00 Uhr Begrüßungsrunde und **Mitgliederversammlung IOKAI-D**

Samstag:

- 07:00 Uhr Morgenmeditation und Do-in
 08:15 Uhr Frühstück
 09:15 Uhr **Workshop I: 'Das Trochlea-System'** (Peter Kleine-Horst)
 12:15 Uhr Mittagessen
 14:00 Uhr **'Klettern über die Körpermitte'** (Mira Wizemann) und/oder Wanderung
 19:30 Uhr Abendessen in der Brauerei Alt im Nachbarort Ditzhof



Sonntag:

- 07:00 Uhr Morgenmeditation und Do-in
 08:15 Uhr Frühstück
 09:15 Uhr **Workshop II: 'Das Trochlea-System'** (Peter Kleine-Horst)
 12:15 Uhr Mittagessen, **offizielles Ende der JV**, Abreise oder optional:
 ab 14:00 Uhr **Seminar: 'Das Becken'** (Peter Kleine-Horst)
 18:15 Uhr Abendessen und Abendprogramm nach Absprache



Montag:

- 07:00 Uhr Morgenmeditation und Do-in (- nach Bedarf)
 08:00 Uhr Frühstück
 09:00 - ca. 16:00 Uhr **Seminar: 'Das Becken'** (Peter Kleine-Horst); dazwischen 12:15 Uhr Mittagessen

Anmeldung bitte bis 26. August 2022 · Zahlungsziel: 23. September 2022

<p>Tilman Gaebler Postfach 113 72403 Bisingen</p>	<p>Absender: _____ Str./PLZ/Ort: _____ Schuhgröße: _____ (fürs Klettern, bei Bedarf) Telefon: _____ E-Mail: _____</p>
--	---

Hiermit melde ich mich verbindlich*) zur Iokai-D Jahresversammlung (JV), Fr., 30.09. - So., 02.10.2022 an. (Leistungen s. Tabelle auf Seite 1). Außerdem ist in der folgenden Tabelle auch die Fortsetzung, das anschließende ‚Becken-Seminar‘ sowie die optionale Anreise am Donnerstagabend - falls die Teilnahme beabsichtigt ist - zu buchen:

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> JV-Teilnahme (mit Peters JV-Workshops) € 100,- | <input type="checkbox"/> Ich komme nur zur Mitgliederversammlung, Fr. 20:00 Uhr. |
| <input type="checkbox"/> Teilnahme als Gast ohne Peters JV-WS € 85,- | <input type="checkbox"/> Ich buche: JV plus ‚Becken-Seminar‘, Fr. 30.09. - Mo., 03.10. |
| <input type="checkbox"/> JV-Teilnahme plus ‚Becken-Seminar‘ bis Mo. € 130,-
(natürlich inkl. Peters JV-Workshops) | <input type="checkbox"/> Ich komme schon Donnerstagabend (Selbstversorgung bis zum offiziellen JV-Beginn; keine Zusatzkosten außer Übernachtung) |
| !!! nicht inbegriffen in den Preisen sind: | <input type="checkbox"/> Vegetarische (fleischlose) Kost |
| - Übernachtungskosten, mögliche Eintritte | <input type="checkbox"/> Normale (fleischhaltige) Kost |
| - Restaurantbesuch Sa.- und ev. So.-abend | <input type="checkbox"/> Bitte Übernachtung im Seminarhaus reservieren! |
| - Gebühr für Seminar nach der JV (s.u.) | <input type="checkbox"/> Zelt <input type="checkbox"/> WoMo <input type="checkbox"/> im Schlafsaal bzw. Seminarraum |

Die JV-Teilnahmegebühr sowie gegebenenfalls die Seminarhaus- und Verpflegungskosten für das anschließende Seminar (!!! ohne Kursgebühr !!!) über _____ Euro habe ich an IOKAI-D auf das Konto IBAN: DE15 6035 0130 0002 1850 95, BIC: BBKR DE 6BXXX bei der Kreissparkasse Böblingen überwiesen, bzw. werde ich bis zum 23. Sept. 2022 überweisen.

Zusatzangebot ‚Becken-Seminar‘ nach der Jahresversammlung:

Seminargebühr für Teilnehmer*innen der JV: 1,5 Tage (Sonntagnachmittag bis Montag): € 90,-

Die Seminargebühr bitte bei Seminarbeginn in bar direkt bei der Kursleitung bezahlen (Iokai-D ist kein Fortbildungsanbieter).

Ort, Datum

Unterschrift

*) Bitte beachtet, dass Kosten die durch Nichterscheinen oder kurzfristigen Rücktritt entstehen, die nicht von Iokai-D getragen werden können.



IOKAI-D Jahresversammlung und 'Becken'-Kurs (optional 29.,) 30. Sept. bis 2., optional 3. Okt. 2022 in Mittelehrenbach

Leutenbach-Mittelehrenbach liegt 10 km südöstlich von Forchheim, knapp 20 km nordöstlich von Erlangen und 5 km südlich der erwähnten Walberla.

Wer sich einen zusätzlichen Urlaubstag gönnen will, ist schon am Donnerstagabend, 29. September, herzlich willkommen! So können wir am Freitag ohne Termindruck wandern, klettern, die Gegend erkunden, uns gegenseitig behandeln, ...

Übernachtungsmöglichkeiten

Wegen des langen Wochenendes und einiger Brennereifeste sind sehr viele Zimmer in der näheren Umgebung bereits ausgebucht! (Stand Anfang August.) Schnelles Buchen ist also angesagt!



- Im **Tagungshaus** gibt's ein Badezimmer und ein zusätzliches WC. Im Schlafsaal sowie im Seminarraum kann übernachtet werden. Es gibt sieben Matratzen, gegebenenfalls selbst mitbringen. Außerdem Bettzeug, Schlafsack, Handtuch. Kosten pro Person und Nacht: € 15,-, bitte direkt vor Ort bezahlen.
Wohnmobile im Hof oder auf Wanderparkplatz (300 m), **Zelten** oben beim Nachbarn auf der Wiese. Kosten pro Person und Nacht: € 10,-, bitte direkt vor Ort bezahlen.
- **Ferienwohnungen** im Ort
Ferienwohnungen Heim, Mittelehrenbach 241, 91359 Leutenbach, Tel. 09199-1835, www.ferienwohnungen-heim.de
Ferienwohnungen Dahlmann-Schmidt, Mittelehrenbach 34, 91359 Leutenbach, Tel. 09199-208, www.dahlmann-schmidt.de
- **Hotels und Pensionen** in der Nähe
Gasthof - Pension zur Sonne, Oberehrenbach 61, 91359 Oberehrenbach, Tel. 09199-465, www.gasthof-salb.de
- gleich um die Ecke
Pension und FEWO Strehl, Walkersbrunn 96, 91322 Gräfenberg-Walkersbrunn, Tel. 09192-7653, www.gasthaus-strehl.de
- sehr nah (5 km südöstlich) und günstig
Gasthaus Eger, Hauptstr. 9, 91361 Pinzberg, Tel. 09191-13729 Pinzberg, 09191-14146, www.gasthaus-eger.de
- recht nah und günstig; wahrscheinlich wegen Betriebsausflug geschlossen
Brennerei-Hotel Sponsel, Hauptstr. 45, 91356 Kirchehrenbach, Tel. 09191-94448, www.brennerei-hotel.de
- recht nah und fein - mit Brennerei-Flair
Berg-Gasthof Hötzelein***, Regensberg 10, 91358 Kunreuth, Tel. 09199-80999, www.berg-gasthof.de
- auch sehr nah, ein bisschen feiner
Brauereigasthof Lindenbräu, Am Bach 3, 91322 Gräfenberg, Tel. 09192-348, www.lindenbraeu.de
- recht nah mit Flair und recht günstig, aber bereits ausgebucht!
Hotel Schlossberg***, Haidhof 5, 91322 Gräfenberg, Tel. 09197-62840, www.hotel-schlossberg.com
Gasthof Schüpferling, Schlaifhausen 30, 91369 Wiesenthau, Tel. 09199-421, www.gasthof-schuepferling.de
- **Airbnb**: guckst Du [hier!](#)
Mehr hier: https://www.walberla.de/uploads/Walberla_2020.pdf

Seminar im Anschluss an die JV: 'Das Becken' mit Peter Kleine-Horst

Sonntag, 14:00 Uhr, bis Montag, ca. 16:00 Uhr. Seminargebühr für Teilnehmer*innen der JV: € 90,- Die Seminargebühr bitte bei Seminarbeginn in bar direkt bei der Kursleitung bezahlen (Iokai-D ist kein Fortbildungsanbieter). Tagungshausnutzung und Verpflegung am Montag sind im Betrag 'JV-Teilnahme plus Becken-Seminar' (€ 130,-) enthalten.



Peter schreibt: „Das Becken bildet zusammen mit den Beinen die Basis unseres aufrechtstehenden Körpers. Im Becken kommen Einflüsse aus allen Körperregionen an. Ein häufiger Symptomträger solcher Einflüsse ist das Kreuzdarmbeingelenk (Iliosakralgelenk). Andererseits beeinflusst die Situation im Beckenbereich auch den ganzen Körper. Hier liegt also ein Schlüsselbereich für die Behandlung vieler Symptome. Ich bin froh Behandlungsansätze gefunden zu haben, über die sich myofasziale Dysbalancen regulieren lassen. Dabei arbeite ich besonders über Formsysteme an der Hand. Das Becken steht auch in einer engen Formbeziehung zum Kopf. So lässt sich über die Behandlung am Kopf das Becken (z. B. das Iliosakralgelenk) und über die Behandlung des Beckens der Kopf (z.B. bei Migräne) beeinflussen. Ich freue mich darauf gemeinsam mit euch in die Beziehungsfelder von Form-, Positions- und Funktions-Ki einzutauchen und ihre Wirkkraft zu erfahren.“