IOKAI-D Jahresversammlung 1. bis 3. Oktober 2021 in Herrenberg

Nach zwei Jahren mit schönen Jahresversammlungen im für uns komfortablen Hotel Tannenhof in Baden-Baden hatten wir beschlossen, die JV in diesem Jahr einfacher zu stricken: die Kosten niedrig, das bewährte Ki Dojo in der malerischen Altstadt von Herrenberg, das mit seiner Ausstattung und Energie perfekt zum diesjährigen Inhalt passt. Basic, wirklich grundlegend auch das Thema der Workshops: Wie wir unser Ki entwickeln und ausrichten können - in neuer Dimension mit ungeahnter Tiefe. Für unser Leben und fürs Shiatsu.

Im Ki Dojo 2005 bei einem Spezial-Seminar: Iokai Shiatsu für die Füße - für Podologinnen aus St. Petersburg.

Tagungshaus

KI DOJO Herrenberg
Schulstraße 2
71083 Herrenberg
www.kidojoherrenberg.de

Im Preis für die Jahresversammlung (JV) ist inbegriffen:

Barfuß-Shiatsu am Freitag, zwei Workshops am Samstag und Sonntag ('Ki fürs Leben und Shiatsu'), Freitagabendspaziergang zum Schlossberg, Samstagabendsausflug zum Schönbuchturm.
Nicht inbegriffen sind Übernachtung (z.B. im Dojo für € 10,- pro Nacht) und Verpflegung.

JV-Workshops: 'Ki fürs Leben und Shiatsu' mit Wilfred Hummel

Im Iokai Shiatsu gehen wir davon aus, dass es vielen Sorten von Ki (Lebensenergie) gibt, zum Beispiel angeborenes Ki, Ki das wir über die Atmung aufnehmen, Ki das wir aus der Nahrung aufnehmen, Ki das durch unsere Meridiane fließt oder Ki das unter unserer Haut fließt und uns vor äußeren pathogenen Faktoren schützt. Auch haben wir alle sicher schon oft gehört, dass das Ki das Ketsu (Blut) bewegt oder dass das Leben endet, wenn kein Ki mehr fließt.
Im Shin-Shin-Toitsu-Aikido nach Sensei Koichi Tohei, dessen Verband auch "Ki-Society" genannt wird, gibt es viele Ki-Übungen. Diese Übungen können uns helfen uns leichter, stabiler und schmerzfreier zu bewegen. Sie entwickeln unser Körpergefühl und ermöglichen es uns die bewussten und unbewussten Teile unseres Nervensystems besser zu vernetzen. Im Shiatsu können Sie uns helfen unsere Finger und Daumen sowie unsere Übungspartner/innen besser zu spüren, auch ist es möglich entspannter Kontakt aufzunehmen und zu sinken."
Wilfred Hummel begann im Jahr 2008 Iokai Shiatsu zu erlernen. Vom Ki-Aikido kommend hatte er sich schon einige Jahre mit energetischem Arbeiten, Kontaktqualität und Entspannungsförderung beschäftigt. Im Jahr 2016 bestand er die Prüfung zum Iokai Shiatsu Praktiker der E.I.S.A. und ist mittlerweile zertifizierter Iokai-Lehrer.
2018 leitete er Iokai-Shiatsu Übungstage in Forchheim, nahe Bamberg. Seit 2019 leitet er ein wöchentliches Training im Ki Dojo Tübingen zum Thema "Shiatsu und DoIn", zu dem Anfänger und Fortgeschrittene willkommen sind. In diesem Jahr bietet er Shiatsu-Einsteigerkurse im Ki Dojo Herrenberg über die VHS an.

Morgenprogramm: DoIn mit Wilfred Hummel

Passend zu den Workshops wird das DoIn angeleiten - zur Kräftigung und um noch besser ins Spüren zu kommen.

Die Abende:

Am **Freitag** machen wir einen Spaziergang über den Marktplatz von Herrenberg zur Stiftskirche und zum Schlossberg, wo wir im Schlosskeller lecker zu Abend essen können. Danach versammeln wir uns im Dojo zu Kennenlernen und um uns auf das Wochenende einzustimmen.
Am **Samstag** müssen wir sehen: Entweder wir gehen vom Dojo zum Schönbuchturm oder wir fahren zum Naturfreundehaus, drehen dort eine Runde zu dem neuen Turm, auf den die Gegend ziemlich stolz ist. Das Abendessen nehmen wir dann in dem kultigen Grünen Baum zu Tailfingen ein.

Der Schönbuchturm im ältesten Naturpark Baden-Württembergs

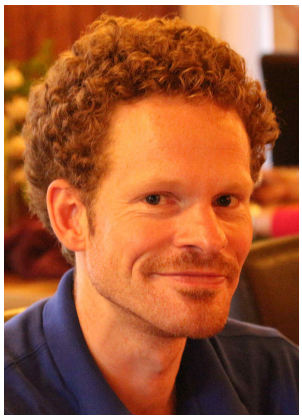
Wissenswertes:

Willkommen sind unsere Schüler*innen und Praktiker*innen. Bringt gerne Eure Freund*innen und Partner*innen mit! Die Workshops sind für alle geeignet. Sorry, keine Kinderbetreuung.
Das **Dojo** liegt in der Altstadt, sprich: in der Fußgängerzone. Zum Aus- und Einladen darf man mit dem Auto vor die Tür fahren. Im Dojo gibt's Matten, Kissen, Duschen, eine kleine Tee-Küche. Es kann nicht gekocht werden, auf den Matten darf man nicht essen.
Übernachten kann man im Dojo für € 10,- pro Nase und Nacht. Bitte vor Ort bezahlen. Wer mehr Privatsphäre wünscht: probiert die Pension Neue Post ab € 27,-/Nacht. Wer's komfortabler wünscht: im bewährten Tagungshotel am Schlossberg oder im Hotel Hasen, das noch näher liegt.
Verpflegung: Wenn Du am Freitag später anreist und/oder an einem der Abendessen nicht teilnimmst, tue das bitte mit der Anmeldung kund. Kaffeetrinken am Morgen kann man z.B. in der sehr guten Bäckerei Baier gleich um die Ecke vom Dojo.

IOKAI-D Jahresversammlung 1. bis 3. Oktober 2021 in Herrenberg

Vorläufiges Programm

Freitag:



Wilfred Hummel

16:00 Uhr Anreise
16:30 Uhr **Barfuß-Shiatsu** und gegenseitiges Behandeln
18:00 Uhr Spaziergang zum Schlossberg und Abendessen im Schlosskeller
20:30 Uhr Begrüßungsrunde im Dojo

Samstag:
07:00 Uhr Morgenmeditation und Do-in
08:15 Uhr Frühstückspause
09:15 Uhr **Workshop I: 'Ki fürs Leben und Shiatsu' (Wilfred Hummel)**
12:15 Uhr Mittagspause
14:00 Uhr **Mitgliederversammlung IOKAI-D**
17:30 Uhr Spaziergang zum Schönbuchturm
19:30 Uhr Abendessen im Grünen Baum in Gäufelden-Tailfingen

Sonntag:
07:00 Uhr Morgenmeditation und Do-in
08:15 Uhr Frühstückspause
09:15 Uhr **Workshop II: 'Ki fürs Leben und Shiatsu' (Wilfred Hummel)**
12:30 Uhr Offizielles Ende der JV, danach ‚Strategietreffen Metall-Element': Herbsttreffen zur Erarbeitung von Übungen und einfachen Behandlungssequenzen zu Lungen- und Dickdarmmeridian (offen für alle).

Der Schlosskeller im Juli 2021

Anmeldung bitte bis 20. August 2021 · **Zahlungsziel:** 24. September 2021

Absender: _____

Tilman Gaebler
Postfach 113

72403 Bisingen

Telefon: _____

E-Mail: _____

Hiermit melde ich mich verbindlich*) zur Iokai-D Jahresversammlung (JV), Fr., 01.10. - So., 03.10.2021 an (Leistungen s. Tabelle auf Seite 1).

Teilnahmegebühr JV 2021 **€ 80,-** ☐ Ich komme nur zur Mitgliederversammlung, Samstag, 14 Uhr.

Die JV-Teilnahmegebühr in Höhe von Euro 80,- habe ich an IOKAI-D auf das Konto IBAN: DE15 6035 0130 0002 1850 95, BIC: BBKR DE 6BXXX bei der Kreissparkasse Böblingen überwiesen, bzw. werde ich bis zum 24. Sept. 2021 überweisen.

_____ _____
Ort, Datum Unterschrift

*) Bitte beachtet, dass Kosten die durch Nichterscheinen oder kurzfristigen Rücktritt entstehen, die nicht von Iokai-D getragen werden können.