



# IOKAI-D Jahresversammlung und 'Diaphragmen'-Kurs 1. bis 3., optional 4. Oktober 2020 in Baden-Baden



Weil's uns im vergangenen Oktober sooo gut gefallen hatte, die ‚Shiatsu im Zeichen der Raute‘-Workshops mit Peter und der Aufenthalt im Hotel, hatten wir noch vor Ort beschlossen, das in diesem Jahr wieder so zu machen. Jetzt sind wir froh, wieder an diesen großzügig angelegten Platz kommen können, und uns so auch zu Corona-Zeiten sicher begegnen können.

*Die letzte Chance, denn noch steht es, das 3-Sterne Superior Hotel Tannenhof am Rande der Kultur- und Bäderstadt Baden-Baden in ruhiger Halbhöhenlage an dem großzügigen SWR-Gelände in einer parkartigen Umgebung mit altem Baumbestand. Und wir dürfen die Anlage mit den schönen Zimmern und dem feinen Essen noch einmal für unsere Jubiläums-JV und das anschließende Seminar besuchen. Klaus Kraft betreibt das Hotel. Viele kennen ihn von den JVs 2016, 2017, 2019 oder von Seminaren in Ulm, Herrenberg oder Bisingen an denen er seit über 10 Jahren teilnimmt.*

## Tagungshaus

Hotel Tannenhof  
Hans-Bredow-Str. 20  
76530 Baden-Baden  
Tel.: 07221-39 51 50  
[www.hotel-tannenhof-baden-baden.de](http://www.hotel-tannenhof-baden-baden.de)

## Im Preis für die Jahresversammlung (JV) ist inbegriffen:

Zwei Übernachtungen im Hotel Tannenhof Baden-Baden, je zweimal Frühstück, Mittagessen, Abendessen; zwei Workshops ('Shiatsu im Zeichen der Raute'), Freitagnachmittagsausflug.

**Zusatzangebote nach Ende der JV:** Am Samstagnachmittag und Sonntag zusätzlich kostenpflichtig buchbar: ein weiterer Tag im Hotel und das Diaphragmen Seminar mit Peter Kleine-Horst.

## JV-Workshops und anschließendes Seminar: 'Shiatsu im Zeichen der Raute' mit Peter Kleine-Horst

Peter schreibt: „Es wäre schön, wenn wir eine angstfreie und entspannte JV mit Workshops abhalten könnten. Angst ist im Besonderen ein Thema dieser Zeit.

Im letzten Jahr habe ich mein Programm der „Generalbehandlung“ vorgestellt. Dabei werden vor allem Rautenstrukturen und Durchgangsbereiche behandelt. Die Rautenformen deuten auf Öffnungs-, Schließungs- und Schutzbereiche hin. Das Öffnen und Schließen bzw. das Aufrichten und Einrollen unseres Körpers repräsentieren das Wirken von Yin und Yang. Stress und Angst triggern den „Einroll-Schutz-Reflex“ wodurch sich die myofasziale Spannung in diesem System erhöht. Unser Aufrichtesystem muss dieser Spannung entgegenwirken, was zu vielen verschiedenen Schmerzsymptomen auf der Körperrückseite, sowie zur Einschränkung von Gelenken führen kann. Ein typisches Phänomen ist z.B. der quere lumbale Schmerz.

Diese Spannung auszugleichen beschreibe ich inzwischen als den wesentlichen Teil meiner praktischen Tätigkeit. Immer tiefer versuche ich die Beziehungen zwischen Ki, Form, Position und Verhalten zu verstehen und für die Behandlung zu nutzen. Dadurch habe ich sehr viele neue Beziehungen gefunden, um Körperbereiche behandeln zu können, ohne sie direkt zu berühren.

Auf der JV möchte ich in den Workshops die Generalbehandlung erneut vorstellen, üben und vertiefen. Im anschließenden Seminar werde ich weitere Behandlungsmethoden und Beziehungszonen zeigen und auch die Beziehung zum Meridiansystem herstellen.“

**Peter Klein-Horst** arbeitet seit 1991 als Heilpraktiker in eigener Praxis. Zuvor war er lange als Masseur im Praxis-, Klinik- und Reha-Bereich tätig. Er arbeitet mit Iokai Shiatsu, Osteopathie, Akupunktur, Reflexzonen-therapie, Taping und Lymphdrainage. Seit Jahren unterrichtet er unsere Anatomie-spezial Kurse und Fortbildungen für die holländischen Iokai Praktiker\*innen. Außerdem leitet er Seminare für Ausbildungskurse in Qigong, Fuß- und Handreflexzonen und Cranio-sakraler Osteopathie. Peter schöpft beim Unterrichten aus einem umfangreichen Wissen und tiefen Verständnis der östlichen wie auch der westlichen Medizin ohne sich auf eine Richtung festzulegen und den kritischen Blick zu verlieren. Durch seine große praktische Erfahrung in Kombination mit seinem feinen Humor gestaltet sich sein Unterricht sehr kurzweilig und es gelingt ihm stets, selbst komplexe Zusammenhänge einfach und prägnant darzustellen. Immer wieder fasziniert und inspiriert sein effektiver, freier und souveräner Behandlungsstil, der mit Worten schwer zu beschreiben ist: der freie energetisch-strukturelle, homöopathisch-schamanistische Ansatz?

## Morgenprogramm: Doln mit Uwe Laxgang

Passend zu den Workshops wird Uwe das Doln anleiten. Bitte zwei Tennisbälle mitbringen!

**Uwe Laxgang** ist Physiotherapeut in eigener Praxis in Friedrichshafen, wo er überwiegend mit Shiatsu behandelt. Seit 1997 ist er bei Iokai, seit 2006 Praktiker und nun auch Lehrer. Bei der JV 2008 am Tegernsee hatte Uwe bereits einen Workshop gegeben; und vor zwei Jahren in Baden-Baden zu dem Thema ‚Faszien und Meridiane‘ und auch im vergangenen Jahr das Doln angeleitet.

## Freitagnachmittag und das übrige Rahmenprogramm

Um das Tageslicht besser nutzen zu können, werden wir die Mitgliederversammlung kurz und knackig am Abend abhalten. So haben die Naturfreund\*innen am Nachmittag Zeit für eine kleine kräuterkundliche Wanderung am Framersberg hinter dem Hotel, die Thorsten von Thaden leiten wird. Kulturliebhaber\*innen gehen beispielsweise ins Burda-Museum.

Den Samstagabend verbringen wir in kleinen Gruppen nach Lust und Laune. Z.B. City: Burda-Museum oder Casino (wer das mag, möge an die [Kleidung](#) denken). Oder ganz ruhig und gemütlich im Hotel.



# IOKAI-D Jahresversammlung und 'Diaphragmen'-Kurs 1. bis 3., optional 4. Oktober 2020 in Baden-Baden

## Vorläufiges Programm

### Donnerstag:

- 16:00 Uhr Anreise  
 16:30 Uhr **Barfuß-Shiatsu** und gegenseitiges Behandeln oder  
**Do-in Shiatsu-Behandlung** (Jeannette Hyttrek von Thaden)  
 18:15 Uhr Abendessen  
 20:00 Uhr Begrüßungsrunde

### Freitag:

- 07:00 Uhr Morgenmeditation und Do-in (Uwe Laxgang)  
 08:15 Uhr Frühstück  
 09:15 Uhr **Workshop I: 'Shiatsu im Zeichen der Raute'** (Peter Kleine-Horst)  
 12:15 Uhr Mittagessen  
 14:00 Uhr Heilkräuterkundliche Führung am Framersberg (Thorsten von Thaden)  
 19:30 Uhr **Mitgliederversammlung IOKAI-D**



### Samstag:

- 07:00 Uhr Morgenmeditation und Do-in (Uwe Laxgang)  
 08:15 Uhr Frühstück  
 09:15 Uhr **Workshop II: 'Shiatsu im Zeichen der Raute'** (Peter Kleine-Horst)  
 12:15 Uhr Mittagessen, anschließend Kaffee, **offizielles Ende der JV**, Abreise oder optional:  
 ab 14:00 Uhr **Seminar: 'Shiatsu im Zeichen der Raute'** (Peter Kleine-Horst)  
 18:15 Uhr Abendessen und Abendprogramm nach Absprache

### Sonntag:

- 07:00 Uhr Morgenmeditation und Do-in (- nach Bedarf)  
 08:00 Uhr Frühstück  
 09:00 - ca. 16:00 Uhr **Seminar: 'Shiatsu im Zeichen der Raute'** (Peter Kleine-Horst)  
 dazwischen 12:15 Uhr Mittagessen

**Anmeldung bitte sofort · Zahlungsziel: 25. September 2020**

<p>Tilman Gaebler Postfach 113  72403 Bisingen</p>	<p>Absender: _____          _____          _____          Telefon: _____          E-Mail: _____</p>
--	---

Hiermit melde ich mich verbindlich\*) zur Iokai-D Jahresversammlung (JV), Do., 01.10. - Sa., 03.10.2020, 14:00 Uhr, an (Leistungen s. Tabelle auf Seite 1). Außerdem ist in der folgenden Tabelle auch Unterkunft und Verpflegung für die Fortsetzung, das anschließende Diaphragmen-Seminar - falls die Teilnahme beabsichtigt ist - zu buchen:

<input type="checkbox"/> Einzelzimmer	nur JV € 220,-	JV - So. € 310,-	<input type="checkbox"/> Ich komme nur zur Mitgliederversammlung Fr. 19:30-21:30 Uhr.
<input type="checkbox"/> Einzelzimmer-Komfort	€ 240,-	€ 340,-	<input type="checkbox"/> Ich buche: JV plus Diaphragmen-Seminar, Do. 01. - So., 04.10.
<input type="checkbox"/> Doppelzimmer / Ferienwohnung	€ 180,-	€ 260,-	<input type="checkbox"/> Vegetarische (fleischlose) Kost
<input type="checkbox"/> Doppelzimmer-Komfort	€ 200,-	€ 290,-	<input type="checkbox"/> Normale (fleischhaltige) Kost
<input type="checkbox"/> Nur Verpflegung + Tagungspauschale	€ 110,-	€ 150,-	

Die JV-Teilnahmegebühr sowie gegebenenfalls die Unterkunfts- und Verpflegungskosten für das anschließende Seminar (!!! ohne Kursgebühr !!!) über \_\_\_\_\_ Euro habe ich an IOKAI-D auf das Konto IBAN: DE15 6035 0130 0002 1850 95, BIC: BBKR DE 6BXXX bei der Kreissparkasse Böblingen überwiesen, bzw. werde ich bis zum 25. Sept. 2020 überweisen.

### Zusatzangebot Diaphragmen-Seminar nach der Jahresversammlung:

Seminargebühr für Teilnehmer\*innen der JV: 1,5 Tage (Samstagnachmittag bis Sonntag): € 90,-

**Die Seminargebühr bitte bei Seminarbeginn in bar direkt bei der Kursleitung bezahlen** (Iokai-D ist kein Fortbildungsanbieter).

Ort, Datum

Unterschrift

\*) Bitte beachtet, dass Kosten die durch Nichterscheinen oder kurzfristigen Rücktritt entstehen, die nicht von Iokai-D getragen werden können.