



IOKAI-D Jahresversammlung und 'Diaphragmen'-Kurs 3. bis 5., optional 6. Oktober 2019 in Baden-Baden



2019 fällt der 3.-Oktober-Feiertag auf einen Donnerstag. So können wir den Samstagnachmittag und Sonntag nutzen, die Workshops der diesjährigen Jahresversammlung zu einem kompletten 2-Tages-Fortbildungsseminar zu erweitern, wie das bei unserem letzten Treffen vergangenes Jahr in Luxemburg gewünscht wurde. Das spannende Thema: Die Diaphragmen des Körpers.

Noch steht es, das 3-Sterne Superior Hotel Tannenhof am Rande der Kultur- und Bäderstadt Baden-Baden in ruhiger Halbhöhenlage an dem großzügigen SWR-Gelände in einer parkartigen Umgebung mit altem Baumbestand. Und wir dürfen die Anlage mit den schönen Zimmern und dem feinen Essen noch einmal für unsere Jubiläums-JV und das anschließende Seminar besuchen. Klaus Kraft betreibt das Hotel. Viele kennen ihn von den JVs 2016, 2017 oder von Seminaren in Ulm, Herrenberg oder Bisingen an denen er seit über 10 Jahren teilnimmt.

Tagungshaus

Hotel Tannenhof
Hans-Bredow-Str. 20
76530 Baden-Baden
Tel.: 07221-39 51 50
www.hotel-tannenhof-baden-baden.de

Im Preis für die Jahresversammlung (JV) ist inbegriffen:

Zwei Übernachtungen im Hotel Tannenhof Baden-Baden, je zweimal Frühstück, Mittagessen, Abendessen; zwei Workshops ('Die Diaphragmen des Körpers'), Freitagabendausflug.

Zusatzangebote nach Ende der JV: Am Samstagnachmittag und Sonntag zusätzlich kostenpflichtig buchbar: ein weiterer Tag im Hotel und das Diaphragmen Seminar mit Peter Kleine-Horst.

JV-Workshops und anschließendes Seminar: 'Die Diaphragmen des Körpers' mit Peter Kleine-Horst

Wie es sich im vergangenen Jahr mit Rüdiger Vonhoff in Luxemburg zum Thema ‚Herz‘ bewährt hatte, wollen wir uns auch diesmal wieder auf ein Thema beschränken. So können wir tiefer in die Materie einsteigen und größeren Nutzen für unser Verständnis der Zusammenhänge beim Menschen und fürs Behandeln ziehen. Und noch dreimal mehr gibt's in dem darauffolgenden Wochenend-Seminar ab Samstagnachmittag.

„Die Diaphragmen des Körpers“ - Wahrscheinlich hört sich das nicht direkt nach einem Shiatsu-Thema an. Doch das ist es. Diaphragmen sind horizontale Strukturen, die immer auch Durchtrittsstellen und Übergänge darstellen im sonst überwiegend längs ausgerichteten Gewebe. Auch die Meridiane sind entlang der Längsachsen ausgerichtet. Der japanische Begriff für die Meridiane, „Kei Raku“, bedeutet aber sinngemäß: starke Längsfäden und feine horizontale Fäden, die gemeinsam ein Gewebe spinnen.

In den Diaphragmen und ganz besonders in unserem großen Diaphragma, dem Zwerchfell, wird diese horizontale Energie in einer Struktur sichtbar. Solche horizontalen Übergänge haben wir sehr viele im Körper. Hierzu zählen alle Gelenke und auch die einzelnen Wirbel. Sie stellen einerseits Zonen der Bewegung dar und sind andererseits sehr häufig die Zonen von Stagnationen. Von daher sind sie für die Behandlung essentiell.

Die beiden Workshops innerhalb der Jahreshauptversammlung und das Seminar am Samstag und Sonntag sollen aufeinander aufbauend ein Verständnis für Form und Funktion, die Beziehung der Diaphragmen untereinander, sowie deren Behandlung vermitteln. Praxisrelevanz und die Verbindung von östlicher und westlicher Medizin liegen Peter dabei sehr am Herzen.

Peter Klein-Horst arbeitet seit 1991 als Heilpraktiker in eigener Praxis. Zuvor war er lange als Masseur im Praxis-, Klinik- und Reha-Bereich tätig. Er arbeitet mit lokai Shiatsu, Osteopathie, Akupunktur, Reflexzonentherapie, Taping und Lymphdrainage. Seit Jahren unterrichtet er unsere Anatomie-spezial Kurse und Fortbildungen für die holländischen lokai Praktiker*innen.

Außerdem leitet er Seminare für Ausbildungskurse in Qigong, Fuß- und Handreflexzonen und Cranio-sakraler Osteopathie. Peter schöpft beim Unterrichten aus einem umfangreichen Wissen und tiefen Verständnis der östlichen wie auch der westlichen Medizin ohne sich auf eine Richtung festzulegen und den kritischen Blick zu verlieren. Durch seine große praktische Erfahrung in Kombination mit seinem feinen Humor gestaltet sich sein Unterricht sehr kurzweilig und es gelingt ihm stets, selbst komplexe Zusammenhänge einfach und prägnant darzustellen. Immer wieder fasziniert und inspiriert sein effektiver, freier und souveräner Behandlungsstil, der mit Worten schwer zu beschreiben ist: der freie energetisch-strukturelle, homöopathisch-schamanistische Ansatz?

Morgenprogramm: Doln mit Uwe Laxgang

Passend zu den Workshops wird Uwe mit dem Focus auf die Diaphragmen das Doln anleiten.

Uwe Laxgang ist Physiotherapeut in eigener Praxis in Friedrichshafen, wo er überwiegend mit Shiatsu behandelt. Seit 1997 ist er bei lokai, seit 2006 Praktiker und nun auch Lehrer. Bei der JV 2008 am Tegernsee hatte Uwe bereits einen Workshop gegeben; und vor zwei Jahren in Baden-Baden zu dem Thema ‚Faszien und Meridiane‘.

Freitagabend und das übrige Rahmenprogramm

Vorgesehen ist für den Freitagabend ein Ausflug in die Umgebung Baden-Badens und/oder in die Stadt selbst. - Wir werden sehen! Das Abendessen werden wir in der [Molkenkur](#) einnehmen.

Den Samstagabend verbringen wir in kleinen Gruppen nach Lust und Laune. Z.B. City: Burda-Museum oder Casino (wer das mag, möge an die [Kleidung](#) denken). Oder ganz ruhig und gemütlich in der Sauna im Hotel.



IOKAI-D Jahresversammlung und 'Diaphragmen'-Kurs 3. bis 5., optional 6. Oktober 2019 in Baden-Baden

Vorläufiges Programm

Donnerstag:

16:00 Uhr Anreise
16:30 Uhr **Barfuß-Shiatsu** und gegenseitiges Behandeln
18:15 Uhr Abendessen
20:00 Uhr Begrüßungsrunde

Freitag:

07:00 Uhr Morgenmeditation und Do-in (Uwe Laxgang)
08:15 Uhr Frühstück
09:15 Uhr **Workshop I: Die Diaphragmen des Körpers (Peter Kleine-Horst)**
12:15 Uhr Mittagessen
14:00 Uhr **Mitgliederversammlung IOKAI-D**
17:00 Uhr Ausflug in oder um Baden-Baden

Samstag:

07:00 Uhr Morgenmeditation und Do-in (Uwe Laxgang)
08:15 Uhr Frühstück
09:15 Uhr **Workshop II: Die Diaphragmen des Körpers (Peter Kleine-Horst)**
12:15 Uhr Mittagessen, anschließend Kaffee, **offizielles Ende der JV**, Abreise oder optional:
ab 14:00 Uhr **Seminar: Die Diaphragmen des Körpers (Peter Kleine-Horst)**
18:15 Uhr Abendessen und Abendprogramm nach Absprache

Sonntag:

07:00 Uhr Morgenmeditation und Do-in (- nach Bedarf)
08:00 Uhr Frühstück
09:00 - ca. 16:00 Uhr **Seminar: Die Diaphragmen des Körpers (Peter Kleine-Horst)**
dazwischen 12:15 Uhr Mittagessen

Anmeldung bitte bis 30. August 2019 · Zahlungsziel: 25. September 2019

	Absender:	_____
Tilman Gaebler		_____
Postfach 113		_____
72403 Bisingen	Telefon:	_____
	E-Mail:	_____

Hiermit melde ich mich verbindlich*) zur Iokai-D Jahresversammlung (JV), Do., 03.10. - Sa., 05.10.2019, 14:00 Uhr, an (Leistungen s. Tabelle auf Seite 1). Außerdem ist in der folgenden Tabelle auch Unterkunft und Verpflegung für die Fortsetzung, das anschließende Diaphragmen-Seminar - falls die Teilnahme beabsichtigt ist - zu buchen:

	nur JV	JV - So.	<input type="checkbox"/>	Ich nehme nur an der Mitgliederversammlung Fr. 14-17 Uhr teil
<input type="checkbox"/> Einzelzimmer	€ 220,-	€ 310,-	<input type="checkbox"/>	Ich buche: JV plus Diaphragmen-Seminar, Do. 03 - So., 06.10.
<input type="checkbox"/> Einzelzimmer-Komfort	€ 240,-	€ 340,-		
<input type="checkbox"/> Doppelzimmer / Ferienwohnung	€ 180,-	€ 260,-	<input type="checkbox"/>	Vegetarische (fleischlose) Kost
<input type="checkbox"/> Doppelzimmer-Komfort	€ 200,-	€ 290,-	<input type="checkbox"/>	Normale (fleischhaltige) Kost
<input type="checkbox"/> Nur Verpflegung + Tagungspauschale	€ 110,-	€ 150,-		

Die JV-Teilnahmegebühr sowie gegebenenfalls die Unterkunfts- und Verpflegungskosten für das anschließende Seminar (!!! ohne Kursgebühr !!!) über _____ Euro habe ich an IOKAI-D auf das Konto IBAN: DE15 6035 0130 0002 1850 95, BIC: BBKR DE 6BXXX bei der Kreissparkasse Böblingen überwiesen, bzw. werde ich bis zum 25. Sept. 2019 überweisen.

Zusatzangebot Diaphragmen-Seminar nach der Jahresversammlung:

Seminargebühr für Teilnehmer*innen der JV: 1,5 Tage (Samstagnachmittag bis Sonntag): € 90,-

Die Seminargebühr bitte bei Seminarbeginn in bar direkt bei der Kursleitung bezahlen (Iokai-D ist kein Fortbildungsanbieter).

Ort, Datum

Unterschrift

*) Bitte beachtet, dass Kosten die durch Nichterscheinen oder kurzfristigen Rücktritt entstehen, die nicht von Iokai-D getragen werden können.