

Shiatsu Basiskurs im Allgäu 26. bis 30. August 2022

**Auszeit. Kraft tanken. Werkzeuge Erlernen
zum Erhalt des Wohlbefindens**



医王会

IOKAI Meridian Shiatsu®
die traditionelle japanische
Behandlungsmethode

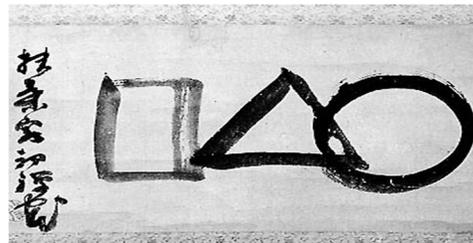
Dies ist die erste Hälfte des IOKAI Basiskurses im Rahmen der anerkannten IOKAI Meridian Shiatsu Ausbildung zur Shiatsupraktiker*in. Diese kann an mehreren Ausbildungsstätten innerhalb Deutschlands und Europa fortgeführt werden.

Nähere Informationen: www.iokai-shiatsu.de

Seminarinhalt

In diesen 4 Tagen geben wir einen Einblick in

- ☉ die **Iokai-Katas**: Behandlungsabfolgen in Bauchlage, Rückenlage und Sitz-Position,
- ☉ die Praxis des **Do In** (Aktivierung und Dehnung der 12 Meridiane und des ganzen Körper-Geist-Wesens),
- ☉ die Sensibilisierung des Erspürens von **Ki** (japan. "Lebensenergie"),
- ☉ die Bedeutung des **Hara** (unsere Mitte) und die traditionelle Herangehensweise,
- ☉ **Meridiane**, Ki und Blut ins Fließen zu bringen und auszugleichen, und selbstverständlich in die
- ☉ **asiatische Philosophie** Yin und Yang und ihre praktische Bedeutung für unser ganz persönliches Leben.



**Einfach mal wieder auf den Boden kommen,
achtsame Berührung geben und empfangen,
ins Gleichgewicht zurückfinden und nicht
zuletzt das Immunsystem zu regulieren!**

Seminarleitung Uwe und Mira



Uwe Laxgang ist Physiotherapeut in eigener Praxis in Friedrichshafen, behandelt erfolgreich mit Shiatsu und gibt Do In Kurse für seine Patient*innen. Seit 1997 ist er in Ausbildung bei IOKAI, ab 2006 Iokai Praktiker und seit 2015 zertifizierter Lehrer für Iokai Basistechniken. (www.physio-zang-laxgang.de)



Mira Wizemann praktiziert Shiatsu seit 2016 in den eigenen Praxisräumlichkeiten in Innsbruck (www.praxisfuershiatsu.at) und unterrichtet IOKAI Shiatsu. Als Sportstudierte führt sie außerdem Gesundheitswanderungen und unterrichtet mit ambitioniertem Hintergrund viele Stunden Sportklettern.

Anmeldung bis 15. Mai 2022

Bitte per mail: mira@praxisfuershiatsu.at
uwe.laxgang@t-online.de

Für Informationen

(gerne auf den AB sprechen, wir rufen zurück)

Tel.: Mira +43 650 42 12 182

Tel.: Uwe +49 7541 26 656

Kurskosten

Die Kosten für den Kurs betragen **450 Euro**.

(ohne Unterkunft und Verpflegung)

Bankverbindung

Uwe Laxgang

Sparkasse Bodensee

IBAN: DE 50 6905 0001 0026 4079 65

Beginn/Ende

Freitag, 26. August – Dienstag, 30. August 2022

Start: Freitag um 17:00 Uhr (Anreise ab 16:00 Uhr)

Ende: Dienstag ca. 14:00 Uhr nach dem Mittagessen



Unterkunft

Das AllgäuSeminarhaus ist eine ehemalige Mühle zwischen Wangen und Leutkirch.

Die Zimmer sind liebevoll und gemütlich eingerichtet und im ganzen Haus herrscht Wohlfühlatmosphäre. Draußen findest Du eine große Terrasse mit Garten.

Wir werden mit einer vegetarischen biologischen Rundumversorgung verwöhnt!

www.allgaeuseminarhaus.de



Preise

4 Nächte, inklusive vegetarisch-biologischer Vollverpflegung

Einzelzimmer - 312 Euro

Doppelzimmer - 272 Euro

Buchung

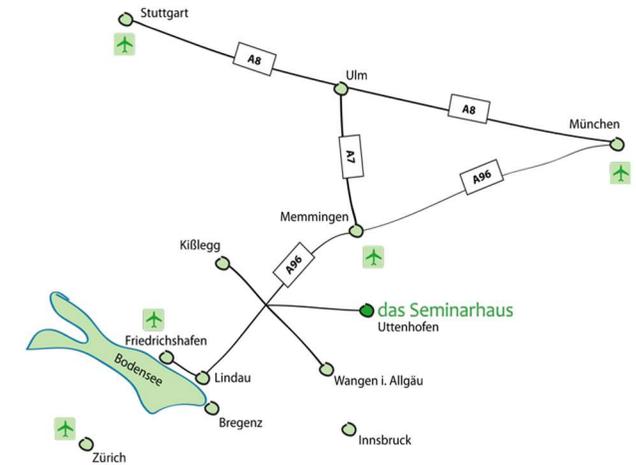
Isabelle Frank

allgaeuseminarhaus@outlook.com

Telefon: 075 63 / 91 46 60

Anreise

Uttenhofen 3, 88299 Leutkirch



Anmeldeschluss verlängert bis 15. Juni – es sind noch wenige Plätze frei!

Wir freuen uns auf Dich!

Liebe Grüße von Uwe und Mira